



100 Jahre ATUS Felixdorf

im Mai 2025

Herzlich willkommen!



Impressum:

Herausgeber: ATUS (Arbeiter- Turn- und Sportverein) Felixdorf, **ZVR-Zahl:** 724396741,
2603 Felixdorf, Arbeitergasse 3/11, **Email:** edith.frank@chello.at; **Redaktion:** Edith Frank;
Layout: Katalin Kratochwill; **Fotoquellen:** privat; **Druck:** druck.at, Leobersdorf

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser!

100 Jahre! Das muss gefeiert werden!

Wir sind sehr stolz, dass unser Verein trotz schwieriger Zeiten in seinen Anfängen – in den 1920er und 1930er Jahren – ein so langes Bestehen feiern darf.

Das ist auch der Grund, diese Festschrift aufzulegen.

Wir wollen uns damit an Vergangenes erinnern, für uns Wichtiges für den langen Bestand aufzeigen, aber auch Gegenwärtiges zusammenfassen und der Öffentlichkeit berichten.

Unsere Gemeinschaft in den einzelnen Gruppen zeigt, wie wichtig gesunde Bewegung und Spaß im Miteinander für das alltägliche Leben und Wohlbefinden sind.

Und gleich ein großes Danke an alle, die irgendwann einmal früher, aber auch in der Gegenwart und hoffentlich auch in der Zukunft in unserem Verein tätig waren beziehungsweise sind.

Herzlichst!



Edith Frank

Obfrau



Eva Schott

Obfraustellvertreterin

Grußworte des Bürgermeisters

*Liebe Mitglieder
und Freunde des ATUS Felixdorf!*

Vor rund 100 Jahren, um das Jahr 1925, wurde der ATUS Felixdorf ins Leben gerufen. Was als kleiner Gemeinschaftsverein begann, hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer festen Größe und einem bedeutenden Teil unserer Gemeinschaft entwickelt. Er war und ist ein Ort der Begegnung, der Gemeinschaft und des Miteinanders. Generationen von Sportlerinnen und Sportlern haben in diesem Verein ihre Leidenschaft gefunden und Freundschaften geschlossen.

Ein solcher Erfolg ist nur durch das Engagement vieler möglich. Meine besondere Anerkennung gilt daher allen ehrenamtlichen Helfer:innen, den Trainer:innen, den Vorstandsmitgliedern und natürlich den Sportlerinnen und Sportlern – ihr Einsatz und ihre Leidenschaft haben den ATUS Felixdorf zu dem gemacht, was er heute ist.

Während der Verein auf eine stolze Vergangenheit zurückblickt, kann er auch optimistisch in die Zukunft schauen. Ich bin mir sicher, der ATUS Felixdorf wird sich weiterhin den Herausforderungen der Zeit stellen und seinen Mitgliedern ein attraktives und zeitgemäßes Sportangebot bieten.

Liebe Leserinnen und Leser dieser Festschrift, der ATUS Felixdorf ist ein Symbol für Zusammenhalt, Engagement und sportliche Exzellenz. Möge er auch in Zukunft eine Quelle der Inspiration und Freude für uns alle sein.



Andreas Hueber
Bürgermeister

Mit herzlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Andreas Hueber'.

Andreas Hueber, MSc.

Grußworte des ASKÖ-NÖ Präsidenten

Liebe Sportfreunde!

Um 1925 gegründet und 1948 in die ASKÖ-Familie aufgenommen, feiert der Arbeiter-Turn- und Sportverein Felixdorf heuer das besondere Jubiläum seines 100-jährigen Bestandes.

Es ist mir eine große Freude, dass ich mit diesen Grußworten dem Verein zu diesem Jubiläum gratulieren und gleichzeitig allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen Mitgliedern „Danke“ für das gezeigte Interesse und Engagement in der Vergangenheit sagen darf.

Der ATUS Felixdorf hat es in den Jahrzehnten seines Bestehens verstanden, sich allen Problemen zum Trotz immer wieder mit Ideen und Tatkraft als aktiver Sportverein mit einem Schwerpunkt im Fitness- und Breitensport – sei es beim Eltern-Kind-Turnen oder bei den verschiedenen FIT aktiv-Stunden – zu etablieren.

Anerkennung und Erwähnung verdient natürlich auch das Bemühen der Vereinsverantwortlichen, ein sportliches Umfeld für alle Altersgruppen – von Kindern bis hin zu den Senioren zu schaffen. Aus gesellschaftlichen und sportlichen Überlegungen ist es sehr zu begrüßen und von großer Bedeutung, wenn eine möglichst große Personenzahl das organisierte Angebot in einem Sportverein nutzt.

Dieses Jubiläum ist daher eine sehr angenehme Gelegenheit, dem ATUS Felixdorf namens der ASKÖ-NÖ und von mir ganz persönlich sehr herzlich zu gratulieren, den zahlreichen Vereinsfunktionärinnen und -funktionären für ihren Einsatz zu danken und dem Verein für die künftige Tätigkeit „Alles Gute“ zu wünschen.

Mit sportlichen Grüßen!



Bgm. a.D. Rupert Dworak



Bgm. a.D. Rupert Dworak
ASKÖ-NÖ Präsident



1920 – 1946

In der Zeit von der Gründung bis zum Ende des 2. Weltkrieges gibt es keinerlei Protokolle, woraus das genaue Gründungsjahr, die Gründungsmitglieder und der Turnbetrieb allgemein erkennbar

wäre.

Nur in Chroniken der Gemeinde werden Aufzeichnungen zu unserem Verein gefunden und da vor allem Fotos:



Anfang der 1920er Jahre bilden sich aus diversen Gruppierungen verschiedene Vereine.

Ein Arbeiter Turnverein Vorwärts wird erwähnt, die Turnhalle wird mit dem Deutschen Turnverein gemeinsam genutzt und 1924 erhält der Verein eine Ge-

meindesubvention. Und nach mehreren Statutenänderungen scheint in den Statuten von 2003 (da war schon alles elektronisch erfasst) 1925 als Gründungsjahr auf.

Also feiern wir heuer das 100jährige Bestehen.

1946

Nachdem in der Vorkriegszeit und Kriegszeit keinerlei Vereinsaktivität erlaubt war, kommt es 1946 zur neuerlichen Vereinsgründung. Geturnt wird anfangs im Saal des Gasthauses Grigar bis zur Wiederherstellung des Turnsaals.



1948

Der ATUS wird in die Familie des Dachverbandes der ASKÖ aufgenommen. In dieser Zeit zählt der Verein rund 70 Erwachsene und rund 50 Kinder.



Ab 1950

Eine Handballmannschaft, eine Faustballmannschaft existieren, bei Turn- und Leichtathletikwettkämpfen wird mitgemacht, ebenso bei Schirennen. Vereinsziel ist der Leistungsgedanke.

Ab September 1951 gibt es 1 Stunde **Allgemeines Turnen** für Männer und Frauen, 1 Stunde **Gymnastik** für Frauen,

1 Stunde **Turnen für Männer**.

In den Wintermonaten werden wenige Teilnehmer:innen gezählt, da es im Turnsaal sehr kalt ist. Kein Kinderturnen! – Im Protokoll ist zu lesen: „Es ist schwer, gewissenhafte Vorturner zu finden, die auch der nervlichen Belastung gewachsen sind.“

Ab 1960

Gründung der Tennissection (Obmann: Kurt Servus). Nun auch wieder mehr Kinder im Turnbetrieb, die auch bei Leistungswettkämpfen sehr gut abschneiden.

Karl Unger erhält das Sportehrenzeichen für seine unermüdliche Tätigkeit beim Kinder- und Männerturnen.

Leopoldine Unger ist die langjährige Vorturnerin beim Frauenturnen. Der Verein zählt durchschnittlich 70 Erwachsene und 60 Kinder.



Ab 1970

Der langjährige Obmann Moritz Stieber wird 1980 von Egon Pekarek abgelöst. In diesem Jahrzehnt sind besonders die Mädchen und Knaben im Leistungsbereich Geräteturnen und die Burschen in der Tennissektion aktiv.

Im Turnsaal und am Tennisplatz tummeln sich ungefähr 80 Erwachsene und etwas

mehr als 100 Kinder und Jugendliche. Leopoldine und Karl Unger sowie Johanna und Egon Pekarek sind für eine hohe Qualität in den Turnstunden verantwortlich, aber auch die Namen Ilse Gregorich, Edith Frank, Anton Hrabal und Udo Westermayer tauchen in Protokollen als Vorturner:innen auf.



Schöne Erfolge der Mädchen und Knaben bei Wettkämpfen

Tennisjugend



Ab 1980

Neue Angebote werden initiiert: Eine Mutter/Kind-Turngruppe startet 1980 unter der Leitung von Edith Frank und wird gut angenommen. Ganz selten kommen auch Väter mit ihren Kindern. Leichtathletik-Training wird ab 1985 angeboten und von Franz Dwornikowitsch betreut. Er bringt sogar internationale Wettkämpfe nach Felixdorf. Ein Schwerpunkt dieser Sektion ist das „Gehen“. Damit werden österreichweit tolle Erfolge erzielt.

Das Kleinkinderturnen ist leider sehr

wechselhaft besucht, zeitweise muss es sogar wegen Desinteresses eingestellt werden. Mädchenturnen wird weiterhin gern in Anspruch genommen, das Turnen für Knaben hört sich allmählich auf.

Die Frauengruppe hingegen ist so eifrig, dass sie ab 1985 in eine Damengruppe mit Edith Frank und in eine Seniorengruppe mit Leopoldine Unger geteilt wird.

1988 wird Hilde Schwarzmann zur neuen Obfrau gewählt.

Ab 1990

Erstmalig findet eine Ortsreinigung mit unserer Teilnahme statt. 1990 findet die Geher-ÖM in Felixdorf statt.

Ab 1993 wird im neuen, großen HS-Turnsaal geturnt. 1994 wird Edith Frank zur neuen Obfrau gewählt.

Nach dem Goldenen Ehrenzeichen der ASKÖ erhält Frau Unger auch das NÖ Sportabzeichen in Gold.

Das Männerturnen, das zuletzt eigentlich nur mehr aus Fußballspielen besteht, wird eingestellt.

Alle anderen Turngruppen zeigen bei den Teilnehmerzahlen steigende Tendenzen.

Schikurse und Schitage werden von Astrid Marx organisiert.

Eine Volleyball-Sektion ist für 2 Jahre beim ATUS aktiv.

Die LA-Sektion wird in unserem Verein beendet. Teilnahme an der 175-Jahrfeier der Gemeinde.

Das Bezahlen der Mitgliedsbeiträge geschieht nun mittels Erlagscheinen.

Nach 2000

Eine Aerobic-Turnstunde wird ins Leben gerufen, hält sich aber nur einige Jahre.

Männerturnen: neu, auch nur kurze Zeit.

Astrid Marx organisiert eine Langsam-Lauf-Treff-Gruppe.

Eine Nordic Walking-Gruppe startet nach

einem Einführungsworkshop.

Die ASKÖ-NÖ Trophy 2004 wird uns überreicht. 2005 wird die 80-Jahr-Feier abgehalten. Unser Verein kann sich über zahlreiche Auszeichnungen freuen.



Für unsere Turnangebote erhalten wir das neu geschaffene Qualitätssiegel.

Bei den Herbstläufen der Lebenshilfe betreuen wir die Labestationen und einige Mitglieder sind aktiv mit dabei.

Ab 2006 beteiligen wir uns mit Darbietun-

gen und Vorträgen bei allen Gesundheitstagen der Gemeinde.

Und an den Dorffesten und Ortsreinigungen nehmen wir fast jedes Mal teil.

Wir freuen uns über eine große Mitgliederzahl, nämlich rund 250.

Nach 2010 – 2025

An diese Zeit werden sich viele Leser:innen schon erinnern – sei es als Mitglied, durch die Teilnahme an Veranstaltungen wie z.B. bei den beliebten Gesundheits-

tagen oder durch immer wiederkehrende Information im Gemeindespiegel.

2015 feiern wir „90 Jahre ATUS Felixdorf“.



Vorstand, Übungsleiterinnen, Ehrengäste

2016 wird Obfrau Edith Frank mit dem ASKÖ-Ehrenamtspreis „move“ ausgezeichnet.

Während der Coronazeit müssen wir uns nach der Decke strecken und sobald es möglich ist, im Freien zu turnen, treffen sich Gruppen am Waldspielplatz bei den Outdoor-Geräten, im Stadion und am Freiplatz der Volksschule. Dafür sind alle dankbar.

Immer mehr Bewegungsbegeisterte nehmen unsere qualitativ hochstehenden Angebote an. Deshalb werden auch zusätzliche Gruppen – besonders bei der Altersgruppe 50plus, beim Eltern/Kindturnen und beim Kinderturnen eröffnet. Wir verzeichnen rund 260 Mitglieder, die auch unsere moderaten Mitgliedsbeiträge (die nun auch über Internetbanking erledigt werden) schätzen und das besonders die Eltern der Kinder.

Unser derzeit gewählter Vorstand



v.l.n.r.: **Hermine Gregor** (Rechnungsprüferin seit 2013), **Beate Theurer** (Schriftführerin seit 2019), **Florian Hofer** (Schriftführerin-Stellvertreter seit 2023), **Edith Frank** (Obfrau seit 1994), **Elvira Straub** (Kassierin seit 2017), **Gerlinde Sassmann** (Rechnungsprüferin seit 2008), **Pamela Papst** (Kassierin-Stellvertreterin seit 2022), **Eva Schott** (Obfraustellvertreterin seit 2011)

Alle Funktionär:innen zeichnen sich durch ein hohes Maß an Uneigennützigkeit aus. Der erst kürzlich geprägte Ausspruch einer bekannten Marke für uns abgewandelt „Wir leb’n für unseren Verein!“ gilt für alle. Wir hoffen, dass sie uns noch lange treu bleiben.

Nun schauen wir ein bisschen in die Vergangenheit:

Obleute: Stieber Moritz 1946 – 1980, Pekarek Egon 1980 – 1988, Schwarzmann Hilde 1988 – 1994, Frank Edith 1994 - laufend

Stellvertreter:innen: Sitko Otto, Thurner Hans, Servus Kurt, Unger Karl, Breitfellner Hertha, Überlacher Otto, Marx Astrid, ab 2011 Schott Eva

Kassier:innen: Prax Karl 1946 – 1959, Ulcar Franz 1959 – 1961, Liscsak Fritz 1961 – 1963, Unger Leopoldine 1963 – 1994, Breitfellner Hertha 1994 – 2017, Straub Elvira 2017 - laufend

Schriftführer:innen: Fischer Leopoldine 1946 – 1947, Siebert Luise, 1947 – 1950, Gold Ingeborg 1950 – 1971, Fischer Leopoldine 1971 – 1973, Enenkel Ilse 1973 – 1976, Fuchs Margarete 1976 – 1985, Dwornikowitsch Gerti 1985 – 1997, Hagmann Elisabeth 1997 – 2005, Hagmann Margot 2005 – 2019, Theurer Beate 2019 – lfd.

Rechnungsprüfer:innen sind für einen Verein besonders wichtig und da scheinen noch folgende Namen auf: Buchta Erwin, Hrabal Anton, Rottensteiner Helga, Hinesser Irmgard, Haberler Ilse, Schärf Anita, Platzer Susanne



Vorstand 2007



Vorstand 2011



Vorstand 2015

Unsere Übungsleiterinnen



v.l.n.r.: Eva Schott, Silvia Fürbacher, Edith Frank, Beate Theurer, Yvonne Zottl, Miriam Weis, Kathi Ziervogel, Patricia Bauer, Susanne Hobsa, Tamara Fink

Eva Schott: Übungsleiterin im Erwachsenensport und Rückentrainerin, zahlreiche Fortbildungen: „Fit ab 50plus“ – Mittwoch

Silvia Fürbacher: für das Kinderturnen am Montag ist sie die gute Seele, die hilft, wo sie von den Kleinen gebraucht wird, langjährige Praxiserfahrung

Edith Frank: Übungsleiterin für Kinder, unzählige Fortbildungen: „Fit ab 50plus“ – Montag, Damenfitnessstunde, Fit aktiv im Sitzen & im Stehen, Vertretungen

Beate Theurer: Übungsleiterin für Erwachsene: Damenfitnessstunde

Yvonne Zottl: Instructor für Fitsport (Kinder und Jugendliche): Kinderturnen – Montag, Dienstag

Miriam Weis: Motopädagogin: Eltern/Kind-Turnen – Vertretung

Kathi Ziervogel: Übungsleiterin in Fitness-, Gesundheits- und Kindersport: Eltern/Kind-Turnen

Patricia Bauer: Übungsleiterin für Kinder: Kinderturnen – Dienstag

Susanne Hobsa: Kindergartenbetreuerin: Eltern/Kind-Turnen – Vertretung

Tamara Fink: Diplom. Aerobic- und Rückentrainerin: Kinderturnen – Montag

Alle unsere Leiterinnen dieser Stunden zeichnet die Liebe zur Bewegung, zum Sport, zu den Menschen der verschiedenen Altersgruppen, das Interesse an Aus – und Fortbildungen, der Aspekt der gesunden Bewegung, Kreativität, ein hohes Maß an Uneigennützigkeit und auch für sich der Ausgleich zum Berufs- und Alltagsleben aus.

Wir hoffen, dass uns alle Übungsleiterinnen noch lange treu bleiben.

In den vielen Jahren unseres Bestehens waren unzählige Leiter:innen in den verschiedensten Angeboten tätig.

Wir sagen „**DANKE**“, dass diese in jedem Turnjahr = Schuljahr wöchentlich für unsere Gemeinschaft da waren beziehungsweise da sind.

Für alle derzeit angebotenen Bewegungseinheiten wurden dem Verein und den Übungsleiterinnen die Qualitätssiegel von der „Fit Sport Austria“ verliehen.



Urkunde

Das gesundheitsorientierte Bewegungsangebot

Fit ab 50plus
des Sportvereins
ATUS Felixdorf

wurde vom Sportministerium und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation nach Erbringung aller notwendigen Kriterien mit dem Qualitätsiegel für gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme ausgezeichnet. (QS-Nr. 4853)



Eine Initiative des
Sportministeriums und der
Österreichischen Bundes-Sportorganisation

Wien, 08.07.2019

Qualitätsiegel verliehen bis September 2021

[Signature]
Ministerin
Sport



[Signature]
Präsident der Österreichischen Bundes-Sportorganisation

Urkunde

Das gesundheitsorientierte Bewegungsangebot

Fitnessstunde für Frauen
des Sportvereins
ATUS Felixdorf

wurde vom Staatssekretariat für Sport und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation nach Erbringung aller notwendigen Kriterien mit dem Qualitätsiegel für gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme ausgezeichnet. (QS-Nr. 56)



Eine Initiative des
Bundeskanzleramts und der
Österreichischen Bundes-Sportorganisation

Wien, 18.10.2019

Qualitätsiegel verliehen bis August 2021

[Signature]
Ministerin
Bundeskanzleramt

[Signature]
Präsidentin
Österreichische Bundes-Sportorganisation

Urkunde

Das gesundheitsorientierte Bewegungsangebot

Kinderturnen
des Sportvereins
ATUS Felixdorf

wird von Fit Sport Austria
mit dem Qualitätsiegel für gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme
ausgezeichnet.
(QS-Nr. 16488 - Qualitätsiegel verliehen bis September 2019)



[Signature]
Mag. Peter Gschell
Bundesrat

[Signature]
Präsident der ASKÖ

[Signature]
Präsident des ASVO

[Signature]
Präsident des SPORTunion

Wien, 10. Mai 2019

Urkunde

Das gesundheitsorientierte Bewegungsangebot

Nordic Walking
des Sportvereins
ATUS Felixdorf

wurde vom Staatssekretariat für Sport und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation nach Erbringung aller notwendigen Kriterien mit dem Qualitätsiegel für gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme ausgezeichnet. (QS-Nr. 64)



Eine Initiative des
Bundeskanzleramts und der
Österreichischen Bundes-Sportorganisation

Wien, 18.10.2019

Qualitätsiegel verliehen bis August 2021

[Signature]
Ministerin
Bundeskanzleramt

[Signature]
Präsidentin
Österreichische Bundes-Sportorganisation

Fit aktiv im Sitzen & im Stehen



fast alle aus der Gruppe im Turnjahr 2024/2025

jeden Mittwoch
10 – 11 Uhr
im Senioren-
wohnhaus

**„Diese Einheit ist so wichtig für alle!
Und viele haben die besondere Bedeutung der Bewegung
im Alter für die Bewältigung des Alltags erkannt.“**

Edith Frank (Vertretung Ute Horejs)

Mobilisierung aller Gelenke, Kräftigung besonders der Bein- und Armmuskulatur, aber natürlich auch Übungen für die Stärkung der Bauch- und Rückenmuskel und rhythmische Koordinationsabfolgen fordern alle Teilnehmer:innen. Gedächtnisstraining mit voller Konzentration steht zwischendurch am Programm. Spaßbesetzte Übungen mit verschiedensten Kleingeräten wie Luftballons, Sandsäckchen, Noppen-, Knet-, Seidentücherwurfballs u.v.m. erhöhen unbewusst die Geschicklichkeit aller.

Und das alles geht im Sitzen! Auch, wenn man kleine Wehwehchen hat. Im Stehen werden besonders Gleichgewichtsübungen und Hüftgelenksmobilisierung forciert.

Aussagen der Teilnehmer:innen:

„Altsein ist kein Hindernis für Bewegung. Ich komme gerne! Fixpunkt im Wochenrhythmus. „Jungbrunnen“ für eine Stunde. Sehr familiär. Es gibt viel zu lachen - big brother is watching you - heißt: Edith sieht alles.

Das Feiern runder Geburtstage (80er, 90er) und vor Weihnachten eine Stunde mit Singen, Keksen und Sekt dürfen nicht fehlen.“



Weihnachtsfeier

Diese Stunde wird seit Februar 2014 im Seniorenwohnhaus angeboten. Ins Leben gerufen wurde sie von der damaligen Vizebürgermeisterin Inge Landstetter - über Anregung von Edith Frank, die nicht nur alleine mit ihrer Tante Berta Reich zu Hause turnen wollte.



*kurz nach der Gründung
dieses Turnangebotes*



Wir danken für d

ALPLA

Amoi Schneid'n
Inhaberin: Eva Szakal
Hauptstraße 9 | 2603 Felixdorf
Tel. 02628/61965

St. Hubertus APOTHEKE
Mag. pharm. Berth Plank
2603 Felixdorf
Rathausstraße 15 • Tel. 02628 62222
Mail: st.hubertus.felixdorf@kssg.at

CHALUPA'S

CHARVAT
medlounge

www.DieFolie.at

Univ.-Mund
Dr. A. Keszman
Facharzt für Zahn-Mund- und Kieferheilkunde
2603 Felixdorf, Fähringhaus, Aachenau

**Handarbeiten
& Kreativ**

the Fleischerkonditorei
Steiner
in 2601 SOLLENAU
02628/47 249

HAJEK BAUMANAGEMENT GMBH
2603 Felixdorf - Lindebaumstr. 10 • 02628/60010

face to feet

Stefan Hebenstreit
STAATLICH GEPRÜFTES ELEKTROUNTERNEHMEN

TRATTORIA
Jovanotti

KAUTOTEILE
Hauptstraße 103 | 2603 Felixdorf
Tel. 02626/61075
office@kautoteile.at

Kirchenfeld Wirtin
kirchenfeldwirtin.at



PHYSIO FELIXDORF
Praxismgemeinschaft

PLANGL-BAU
GesmbH
A-2603 Felixdorf,
A. Bruckner G. 7
Telefon 02628 - 622 40
www.plangl-bau.at
...wir bauen auf

Audio-, Video- und
Unterhaltungselektronik
Reparatur und Handel
MEISTERBETRIEB
ING. REIHS
2603 Felixdorf, Bahnstrasse 40

Team Schmacher
Sanierung | Wasser- & Brandschaden

VOLKSBANK WIEN

wii|print
media

ie Unterstützung!

Malerei Ayas
 Malerei - Anstriche - Fassadengestaltung
www.malerei-ayas.at
 +43 (0)676 7295 737

berger
METALLBAU
 ALUMINIUMBAU - STAHLBAU - FASSADENBAU
 2603 Felixdorf, 101 Kornhuberstraße 51
 Telefon: 06603 - 92 05 www.berger-metallbau.at

BIZIM BÄCKEREI

Schmerz Zentrum Steinfeld
 Dr. Jochen Rauch
 2603 Felixdorf, Hauptstraße 33
 06606 / 502 43
www.doktor-rauch.at
www.schmerz-zentrum-steinfeld.at

Dr. Vesko Arandjelovic
 Arzt für Allgemeinmedizin
 Fabrikgasse 10
 2603 Felixdorf

Dr. Sauerchnig Simon
 Arzt für Allgemeinmedizin
 Weidner aller Kessels und prout
 2603 Felixdorf
 Fabrikgasse 10

VAGP VersicherungsAgentur
 Gabrys & Partner

GLASEREI GUENY

Haarstudio & Fußpflege
 Kosmetik
 »CREATIV«
 REITERER

ISLANDPFERDEVENTUR
HESTABYLL
 2024
 Felixdorf, Felixer Gasse 10

FELIXDORFER
mySenf
 SENFKREATIONEN

Industria by space

KFZ & LACKTECHNIK
ENZINGER

Ihr
Huber Jancle

LISI's Café Konditorei
 Hauptstr. 23
 2603 Felixdorf

2603 Felixdorf, Badgasse 8
RISTORANTE
SELINA
 PIZZERIA - CAFE
 Tel: 0664/790 85 00 - Tel: 0660/ 619 30 80

Wiener Neustädter
SPARKASSE
 Felixdorf
 #glaubandich

Speedy Tankstelle

WUS HAUSTECHNIK
 WUNDERLICH & SCHOTT
 HAUSTECHNIK
 3. Markt, 2603 Felixdorf, 101 Kornhuberstraße 51, Tel: 0676 7295 737

Geflügel-Imbiss
 Wurzer
 Inh. Regina Mokricky
 Hauptstraße 7
 2603 Felixdorf

GLASEREI WOLFERLGLAS
 - DOMINIK BICHLER -

„Fit ab 50plus“ - Übungsleiterin: Edith Frank

Anfangs gab es nur eine Gruppe, die ab 2010 von Edith Frank geführt wurde, ab 2012 wurde wegen regen Interesses die 2. Gruppe unter derselben Leitung eingerichtet.



Gruppe 1, im Turnjahr 2024/2025

jeden Montag
17:30 – 18:30 Uhr;
18:45 – 19:45 Uhr
in der
Volksschule



Gruppe 2, im Turnjahr 2024/2025, am Faschingsmontag

Ziele (für alle 50plus Gruppen):

Beweglichkeit erhalten, verbessern, nach Erkrankungen wieder fit werden, Muskulatur kräftigen, Herz-Kreislauftraining intensiv (HIT) – damit jede/jeder in physischen und psychischen Stresssituationen besser agieren kann –, Reaktionsfähigkeit schulen, viele Koordinations-, Gleichgewichts- und Gedächtnisübungen fließen in die Stunden ein. Dabei werden zahlreiche Kleingeräte wie Hanteln, Therabänder, Schwungstäbe (Original-Flexibar), Overbälle, Balancekissen, Reifen und einiges mehr eingesetzt.

„Fit ab 50plus“ - Übungsleiterin: Eva Schott

Seit 2006 gibt es die Mittwochgruppe, zuerst eine Einheit, von Helga Burger/Rothwald geführt, ab 2009 von Eva Schott, die auch die 2. Gruppe – 2019 gegründet – mit viel Know-how anleitet.



Gruppe 1, im Turnjahr 2024/2025

jeden Mittwoch
16:30 – 17:30 Uhr;
17:45 – 18:45 Uhr
in der
Volksschule



Gruppe 2, im Turnjahr 2024/2025

Wir freuen uns, dass in all diesen Gruppen auch Männer dabei sind und dass sie sich genügend gefordert fühlen.

Frühere Vorturnerinnen beim Seniorenturnen – ging aus dem „Turnen für Frauen hervor“ und Vorläufer des heutigen „50plus-Turnens“:
ab 1985 Leopoldine Unger, ab 2000 bis 2010 Astrid Marx

Damen-Fitnessstunde

Die Übungsleiterinnen **Beate Theurer** und **Edith Frank** sorgen einmal in der Woche für abwechslungsreiche Stunden. Dabei fließen zu allen üblichen Übungen wie Mobilisierung, Herz-Kreislauftraining, Laufen, Faszientraining, Kräftigung – Rücken/Arm/Bauch/Bein/Po - auch Elemente aus Aerobic, Step-Gymnastik, Callanatics, PNF-Gym und Hochintensivem Intervalltraining (HIIT) ein. Natürlich gibt es zum Abschluss jeder Stunde Stretching und cool down.

*jeden Dienstag
19:15 – 20:15 Uhr
im Turnsaal
der Mittelschule*



Damengruppe Turnjahr 2024/2025

Mit vielen Übungsgeräten und in der Gruppe macht das Bewegen als Ausgleich zum Alltag besonders Spaß und jede geht oft an ihre Grenzen.

Ziel ist es den Kopf frei zu bekommen, seinen Körper zu stärken und fit zu halten beziehungsweise die Fitness zu erhöhen.

Besondere Workshops wie Beckenbodentraining, Qi Gong, Stepaerobic und Training mit dem Flexibar wurden in vergangenen Zeiten durchgeführt.

Am Faschingsdienstag gibt es besonders lustige Einheiten und als Abschluss des Turnjahres Ende Juni wird immer eine Radfahrt organisiert.



Workshop Flexibar



Faschingsstunde



Radfahrt als Abschluss

Diese Turnstunde ist aus der allgemeinen Frauenturnstunde hervorgegangen:



Frühere Vorturner:innen:

Viel früher: Inge Gold, Hermine Wacek, Emil Manninger, von den 60er Jahren bis in die 80er Jahre Leopoldine Unger. 1985 trennte sich die Gruppe in eine Einheit „Damenturnen“ und in eine Einheit „Turnen für Seniorinnen“. Von da an betreute Edith Frank das Damenturnen (später genannt Damenfitnessstunde bzw. „Damen fit von Kopf bis Fuß“) und ab 2020 abwechselnd mit Beate Theurer.



Kinderturnen unter dem Motto: „Bewegung bringt's“

Yvonne Zottl, Patricia Bauer, Tamara Fink und Silvia Fürbacher betreuen mit viel Engagement diese Gruppen:

Ziele in diesen Gruppen: Spaß an der Bewegung mit den Grundfertigkeiten Laufen, Springen, Rollen, Balancieren, Werfen und Fangen, motiviert bleiben, nie zu leicht aufgeben, den natürlichen Bewegungsdrang fördern, Schulung des Gleichgewichts und der Reaktionsfähigkeit, mit Sieg und Niederlagen umgehen lernen.

Während die Jüngsten in ihrer Gruppe viel Neues kennen lernen wie Geräte im Turnsaal, eigenen Körper spüren, aufeinander aufpassen, laut sein und ausprobieren dürfen, gibt es für die Älteren schon Herausforderungen wie Körper kräftigen, Kondition aufbauen, Körperspannung fühlen, Selbstvertrauen stärken, Mut für Neues entwickeln, Grenzen erkennen und gegenseitig anspornen, auch Teamgeist entwickeln, Kreativität zulassen und Anleitungen verstehen und befolgen.

Und ein ganz wichtiges Ziel: Freude an der Bewegung fürs ganze Leben entwickeln!



Montaggruppe im Turnjahr 2024/25

Früher war das Kinderturnen nach Mädchen und Knaben getrennt und in den 60er und 70er Jahren waren diese Turneinheiten vom Leistungsgedanken an Turngeräten geprägt.



7 – 9 Jahre:
jeden Dienstag
16 – 17 Uhr
in der
Volksschule

Dienstaggruppen im Turnjahr 2024/25

ab 10 Jahre:
jeden Dienstag
17 – 18 Uhr
in der
Volksschule



Dienstaggruppen im Turnjahr 2023/24

Frühere Vorturner:innen: Rudolf Fajt, Margarete Fuchs, Karl Unger, Günter Strassner, Edith Frank, Ilse Gregorich, Egon und Johanna Pekarek, Elisabeth Lorenz, Angela Rotsch, Sigrun Wieland, Karin Scheer, Susanne Weiss, Astrid Marx, Anita Mandler, Regina Weninger, Maria Au, Anke Kordes-Leth, Karin Gritzner, Waltraud Weber, Jenny Fischer, Eva Hoffellner, Barbara Gruban, Silvia Zirker, Diana Hrabal, Amelie Sheard

Ein Ausspruch, aus einem früheren Protokoll entnommen, ist besonders bezeichnend: „Für die nervenaufreibende Tätigkeit beim Kinderturnen ist es sehr schwer, geeignete Personen zu finden.“ Fein, dass es uns trotzdem immer wieder gelungen ist!

Eltern-Kind-Turnen (früher Mutter-Kind-Turnen)

Kathi Ziervogel (Susanne Hobsa, Miriam Weis): „Eltern-Kind-Turnen – Eine Zeit für Bewegung, Spaß und Gemeinschaft“

„Unser Ziel ist es, die Kinder in einer liebevollen, sicheren Umgebung zu fördern und zu unterstützen, ihre Bewegungsfreude zu entwickeln und die Welt der Bewegung in vollen Zügen zu genießen.“

jeden
Donnerstag
15 – 16 Uhr;
16 – 17 Uhr
in der
Volksschule

In unserer Eltern-Kind-Turngruppe stehen Freude an Bewegung, das Fördern von sozialer Interaktion und die individuelle Entwicklung der Kinder im Mittelpunkt. Mit Musik und Rhythmen beginnen wir die Turnstunde, die stets mit einem spielerischen Einstieg die Kinder einlädt, sich kreativ auszutoben und ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Die Stunde ist auf die unterschiedlichen Altersgruppen abgestimmt, sodass jedes Kind – ganz gleich ob als kleines Bewegungswunder oder etwas schüchterner Entdecker – mit Spaß und in seinem eigenen Tempo aktiv werden kann.

Ob beim Klettern an Turngeräten, Balancieren oder bei einfachen Koordinationsübungen: Wir legen großen Wert darauf, dass jedes Kind durch Bewegung und spielerische Herausforderungen Selbstvertrauen aufbaut und die Freude an körperlicher Aktivität entdeckt. Und Mutter, Vater, Oma, Opa oder eine andere erwachsene Beziehungsperson sorgen für die Sicherheit der Kleinen an allen Geräten. Das gemeinsame Erleben von Bewegung stärkt nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern fördert auch die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Im Einklang mit unserer Philosophie der Rücksichtnahme achten wir auf die Bedürfnisse und das Tempo aller Teilnehmer:innen.

Zum Abschluss jeder Stunde gibt es ein musikalisches Ritual, das die Kinder sanft zur Ruhe kommen lässt und die Stunde harmonisch ausklingen lässt. Es ist ein Moment der Gemeinschaft, in dem wir gemeinsam ankommen und die positiven Erlebnisse des Turnens noch einmal nachklingen lassen.



Eltern-Kind-Turnen im Turnjahr 2024/25



Eltern-Kind-Turnen im Turnjahr 2024/25



früher

Frühere Leiterinnen dieser Stunde: Edith Frank (von 1980 – 2010), danach Kathi Schilk, Birgit Fischer, Jasmina Maresch, Evelyn Trauner, Miriam Weis, Susanne Hobsa

Bei vielen Veranstaltungen

Gesundheitstage

2007 zum 1. Mal von der Gemeinde organisiert waren wir alle 2 Jahre bis 2015 zu verschiedenen Themen wie zum Beispiel „Entspannung für Kinder“, „Bewegung ein Leben lang“, „Bewegung – das A und O für Körper und Geist ein Leben lang“, „Stress – Überbelastung – Burnout: Sorgen Sie rechtzeitig vor!“ dabei.



„Ich-Du-Wir-Lauf“ der Lebenshilfe Felixdorf

Wir betreuten die Labestationen. Eine Walkinggruppe und einzelne Läufer:innen aus unserem Verein waren mit dabei.



Ortsreinigung

1990 war die 1. Ortsreinigung der Gemeinde. Seither machten wir bei ziemlich allen in den folgenden Jahren mit.



gen immer aktiv dabei!

Dorffest

Seit 1998 gibt es das jährliche Dorffest in Felixdorf und wir sind bei fast allen dabei. Früher standen Kinderschminken und Beschäftigung für Kinder auch am Programm, und jetzt gibt es unter anderem noch immer die sagenhaft (gewordene) gute Pfrsichbowle.



Helfer beim Aufbauen

Faschingsumzug

1990 gab es schon einmal einen Faschingsumzug, an dem wir teilnahmen. 2023 wurde von der Faschingsgilde nach einer längeren Pause ein großer Umzug organisiert und wir waren dabei.



Kinderfest am Waldspielplatz

Gleich beim 1. Kinderfest 2022 hatten wir viele Ideen für verschiedenste Stationen. Zahlreiche Kinder kamen und unsere Betreuer:innen waren am Abend ganz schön erschöpft. Aber allen hat es Spaß gemacht. Im Jahr darauf wurde es wetterbedingt abgesagt. Und erst im Vorjahr kam es wieder zustande.





Frühere Turnangebote



Nach der Neugründung 1946 gab es vielfältige Turn- und Sporteinheiten. Darüber wird in der „Geschichte“ berichtet.

1985 wurde die **Leichtathletiksektion** gegründet. Jugendliche aus den Familien Schwarzmann, Oelgarte, Hartl, Schwantzer und einige mehr konnten unter dem Trainer Franz Dwornikowitsch viele schöne Erfolge verzeichnen. Besonders hervorzuheben ist Monika Schwantzer, die bei Seniorenmeisterschaften in Europa erfolgreich war. 1998 wurde diese Sektion aufgelöst.

Eine **Tennissektion** gehörte ab 1961 lange Zeit zu unserem Verein. 1985 wurde ein eigener Tennisverein gegründet.



Auch eine **Volleyballmannschaft** trainierte zwei Jahre lang (1996 – 1998) bei uns, übersiedelte dann aber nach Wiener Neustadt.



Ab 2000 waren sogenannte **„Langsam-Lauf-Treffs“** in aller Munde. So auch bei uns bis 2006.

Aerobic fand von 2001 bis 2007 (mit Unterbrechung 2005) statt.

Ein **Turnen für Männer** wurde wieder ab 2001 für kurze Zeit angeboten. Dafür hatten wir eine junge, tatkräftige Vorturnerin (Karin Färber) engagiert.

Das Angebot **„Nordic Walking“** hielt sich lange Zeit. Von 2003 bis Ende 2021 waren zwei Übungsleiterinnen für die Durchführung verantwortlich. Astrid Marx begann und ab 2008 führte Hermine Gregor die Gruppe.

Viele Jahre waren die Teilnehmer:innen mit Freude dabei. Danach wurde die variable Zeiteinteilung für diese Freizeitgestaltung ausschlaggebend. Nachdem die Grundfertigkeiten und die Freude an dieser Bewegungsform durch unsere Übungsleiter:innen weitergegeben wurden, konnten wir die Teilnehmer:innen in die „Freiheit“ entlassen.



aufwärmen



im Gelände



zwischendurch

Gerätekids

2014 versuchten wir mit Adele Frömel junge Menschen der Altersgruppe ab 10 Jahren fürs Geräteturnen zu begeistern.



In den letzten Jahren haben wir das Augenmerk auf die Stunden gelegt, die bei unseren Angeboten sehr gut angenommen werden.

*"Keine Stunde im Leben,
die man im Sport verbringt,
ist verloren."*

Winston Spencer Churchill



**„Heiterkeit, körperliche
Bewegung und Mäßigkeit
sind die besten Ärzte.“**

Melchior Grimm

*"Wem es gelingt, Menschen
durch Körperübungen leuch-
tende Augen zu schenken, der
tut Großes auf dem Gebiet der
Erziehung!"*

Johann Heinrich Pestalozzi



„SPORT KANN EINE WICHTIGE
ROLLE FÜR DIE VERBESSERUNG
DES LEBENS JEDES EINZELNEN
SPIELEN, JA NICHT NUR DES
EINZELNEN, SONDERN VON
GANZEN GESELLSCHAFTEN.“

Kofi Annan

„Der Stellenwert des Sportes im Kindesalter muss endlich erkannt werden: Er dient nicht nur zur Verbesserung der Motorik, sondern ist bedeutsam für die Entwicklung von kognitiven, sozialen und psychischen Kompetenzen und leistet nicht zuletzt einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheit. Sport ist durch nichts zu ersetzen.

Jedes Kind, das sich gerne bewegt, soll dies auch dürfen, sei dies zu Hause, in der Schule oder auf öffentlichen Plätzen. Ich wünsche mir möglichst viele Erwachsene, die dieser Idee zum Durchbruch verhelfen.“

Dr. phil. nat. Lukas Zahner, Universität Basel

Unsere Kleingeräte

für abwechslungsreiche und
effektive Turnstunden



Eine Auswahl unserer Kleingeräte, die im Volksschul-
und Mittelschulturnsaal verwendet werden.

*Wir bedanken uns herzlichst
bei der Gemeindevertretung
und bei der ASKÖ-NÖ,
die uns immer wieder mit
Subventionen unterstützen.*

Fortbildungen

Für unsere Bewegungsangebote werden immer wieder Fortbildungen in Anspruch genommen. Nachstehend eine kleine Auswahl von denen, die absolviert wurden:

Große Fortbildungsveranstaltungen:

 Österreichische Bewegungs- und Sportkongresse in Saalfelden

 „Kinder-gesund-bewegen“-Kongresse in Wiener Neustadt

Eintägige Fortbildungen zu folgenden Themen:

 Gesunder Rücken

 Beckenboden

 Funktionelles Core-Training
mit dem Flexi-BAR

 Gut zu Fuß im Gleichgewicht

 Übungen bei Schulter- und
Nackenbeschwerden

 Intervalltraining (HIIT)

 Senioren-Koordination

 Koordinationsleiter

 Feldenkrais

 Aerobic+Stepaerobic

 Nacken – Augen

 Da geht's rund – Zirkeltraining

 Faszien

 Faszien-Yoga

 Spiele ohne Sieger

 Klassische Übungen und Alternativen

 Effektives Krafttraining

 Theraband

 Brain Gymnastik

 QiGong

 Rhythmisches Bewegen
für SeniorInnen

 Geistig fit durch Bewegungsspiele

 Tanz für Kinder

 Respekt und Sicherheit –
gegen sexuelle Übergriffe im Sport

 Vital&jung

und vieles mehr

Unsere Bewegungsangebote

(Beginn: 2. Schulwoche, letzte Turnstunden in der vorletzten Schulwoche)

KINDERTURNEN

Montag	16:00 – 17:00 Uhr (voll. 4 – 6 Jährige)
Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr (1. – 3. Kl. VS)
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr (ab 4. Kl. VS und älter)

(Jahresbeitrag: 1.Ki: 40€, weiteres Ki: 35€)

FIT ab 50plus (Er&Sie) (E. Frank)

Montag	17:30 – 18:30 Uhr
Montag	18:45 – 19:45 Uhr

(Jahresbeitrag: 55€)

DAMEN „fit von Kopf bis Fuß“

Dienstag	19:15 – 20:15 Uhr
----------	-------------------

(Jahresbeitrag: 55€)

FIT aktiv im Sitzen & im Stehen

Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr
----------	-------------------

(Halbjahresbeitrag: 20€)

FIT ab 50plus (Er&Sie) (E. Schott)

Mittwoch	16:30 – 17:30 Uhr
Mittwoch	17:45 – 18:45 Uhr

(Jahresbeitrag: 55€)

ELTERN-KIND-TURNEN

Donnerstag	15:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr

(Jahresbeitrag: 50€)

bei oben angeführten Angeboten: „Schnupperstunde“ und Einstieg während des Turnjahres jederzeit möglich

Damenfitnessstunde in der Mittelschule
Fit aktiv im Sitzen & im Stehen im Seniorenwohnhaus
andere Turngruppen in der Volksschule



